

Lopšelis- darželis „Sigutė“

Sveika būti sveikam

Užduotėlės skirtos
Pasaulinei
sveikatos dienai



Užduotis paruošė Narseta Klevečkienė, Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Mob. tel. 8676 847 30

PASAULINĖ SVEIKATOS DIENA DARŽELYJE

„Sigutė“

- Nuolat rūpindamiesi vaikų sveikata ir formuodami sveikos ir saugios gyvensenos įgūdžius ir vertybes lopšelyje-darželyje „Sigutė“ Pasaulinė sveikatos diena bus paminėta kitaip 

- Mes asmens higienos įgūdžių ir įpročių ugdymą; sveiką ir subalansuotą maistą; fizinio aktyvumo optimizavimą perkelsime į virtualią erdvę.



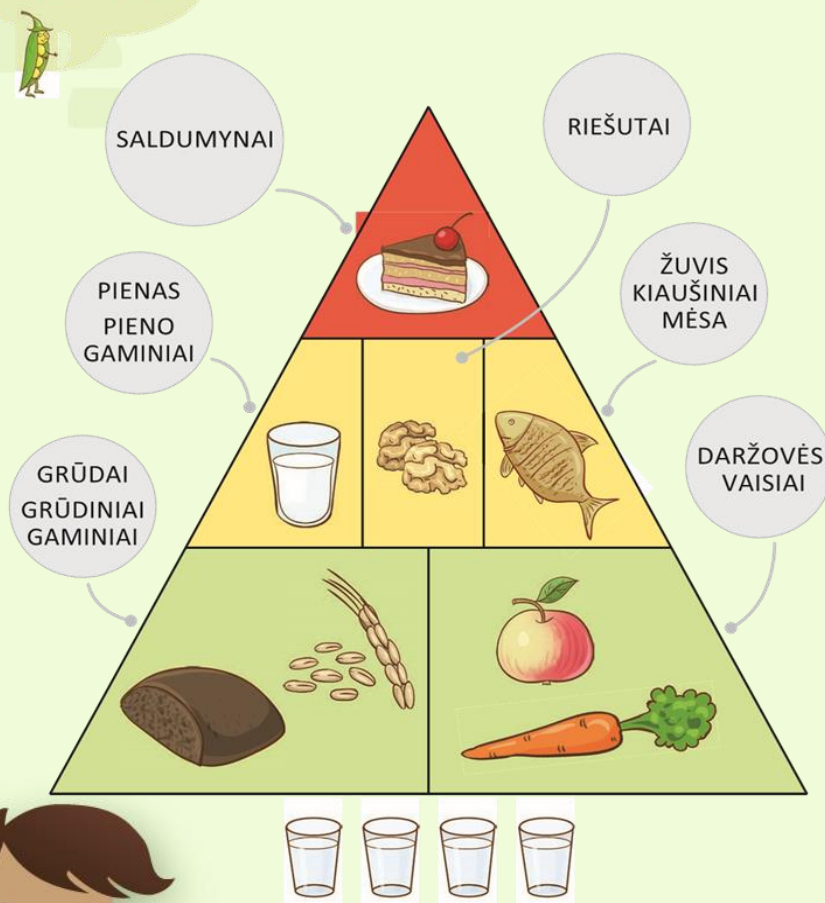
- Sieksime perteikti žinias jūsų vaikams per užduotis, kurias rekomenduojame atlikti kartu.



1. Sveika mityba

ĮSIDĖMĖ!
TAI LABAI SVARBU!

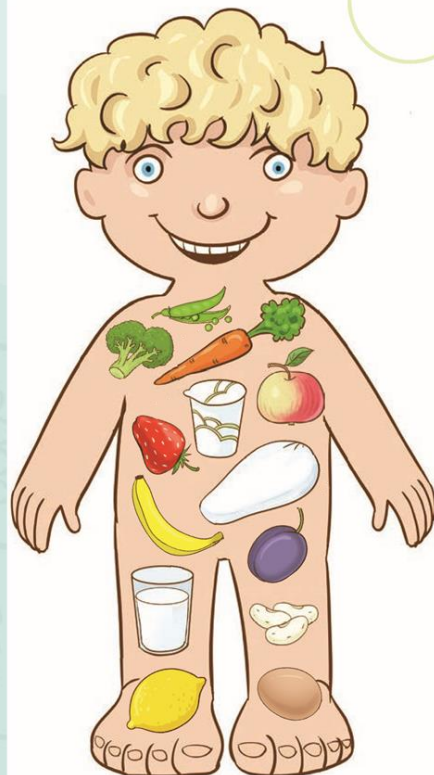
MAISTO PASIRINKIMO PIRAMIDĖ



- Pasirink, kuri yra sveikatai palanki maisto lėkštė“



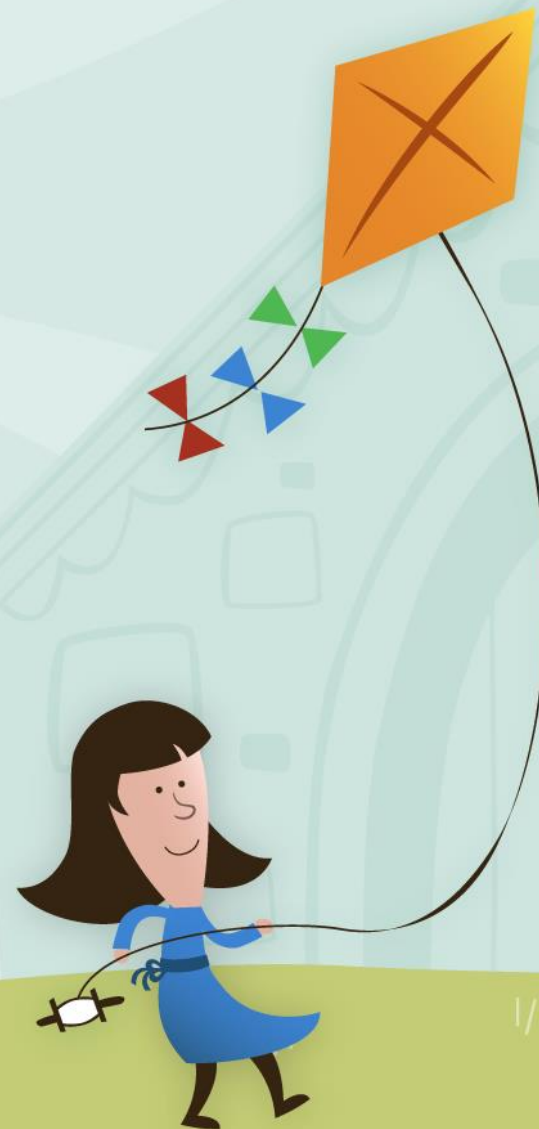
KOKS MAISTAS TURI SVEIKATAI NAUDINGŲ MEDŽIAGŲ



SVEIKUTIS



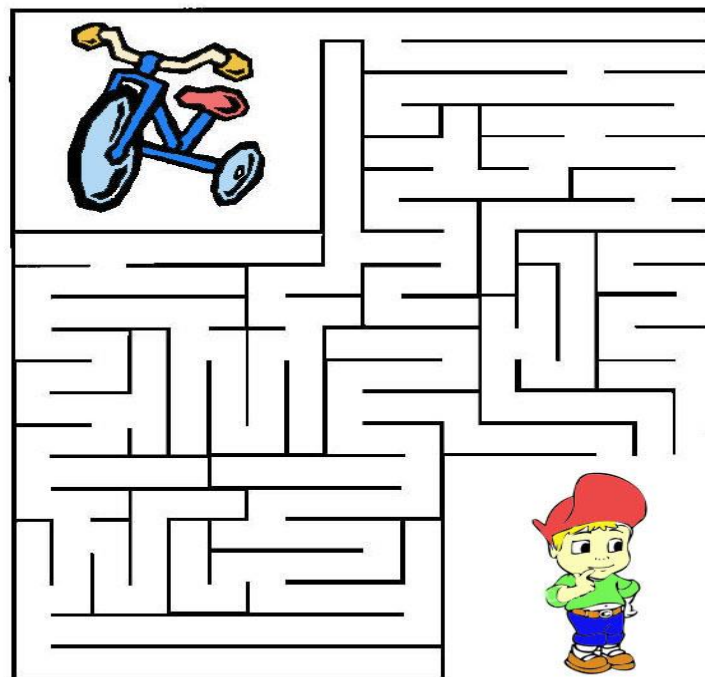
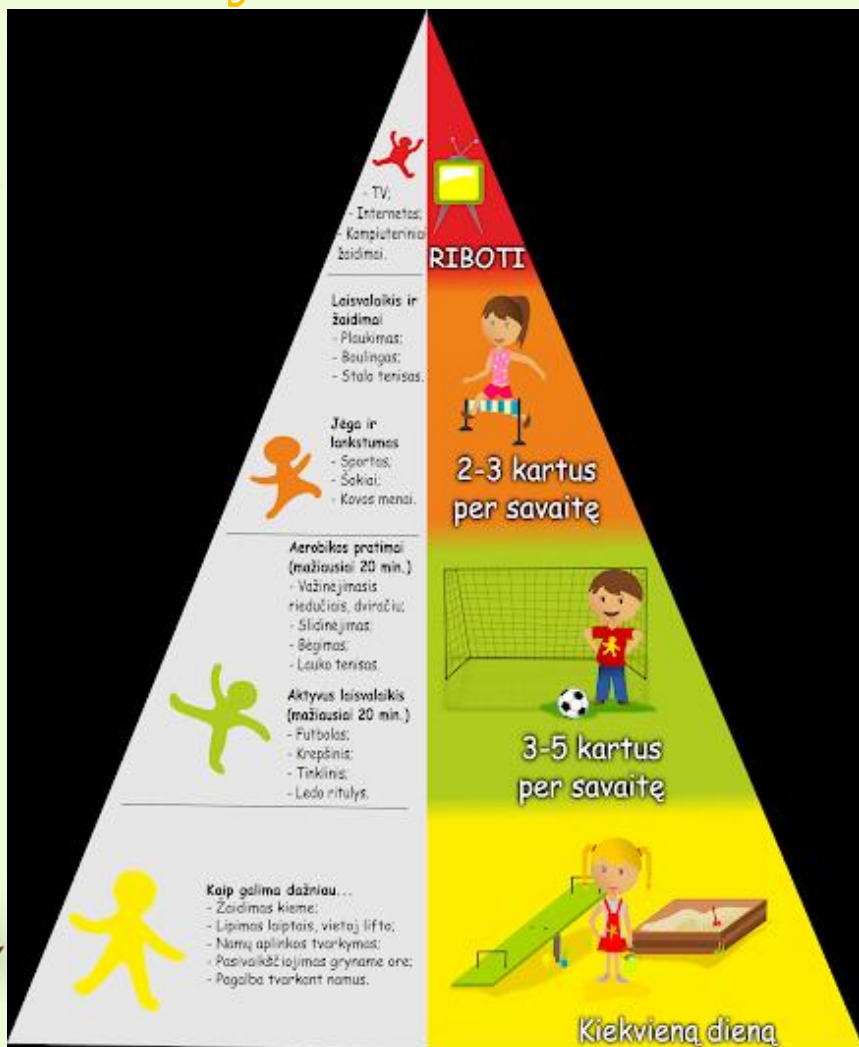
NESVEIKUTIS



2. Fizinis aktyvumas



Padėk berniukui pasiekti dviratį



3. Psichinė sveikata



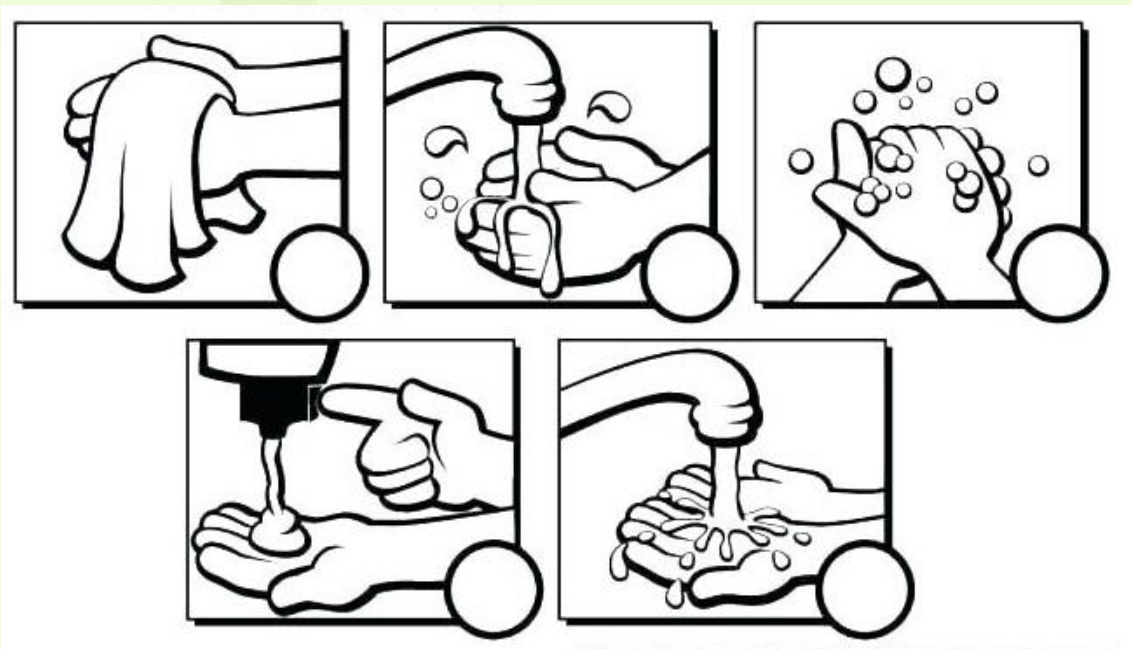
Pasidaryk žaidimą pats: tau reikės 6 spalvų spalvoto popieriaus, 6 šakelių, klijų ir pieštuko. Išsikirpk po 2 apskritimus iš tos pačios spalvos popieriaus, nupiešk emociją, tarp dviejų apskritimų įdėk šakelę ir suklijuok. Naudok tada, kai norėsi aplinkiniams parodyti, kokia yra tavo nuotaika



Kad laikas nepraįlgtų



Pažymėk eilės tvarką, kaip plautis rankas



Padėk Velykų zuikiui rasti margučius



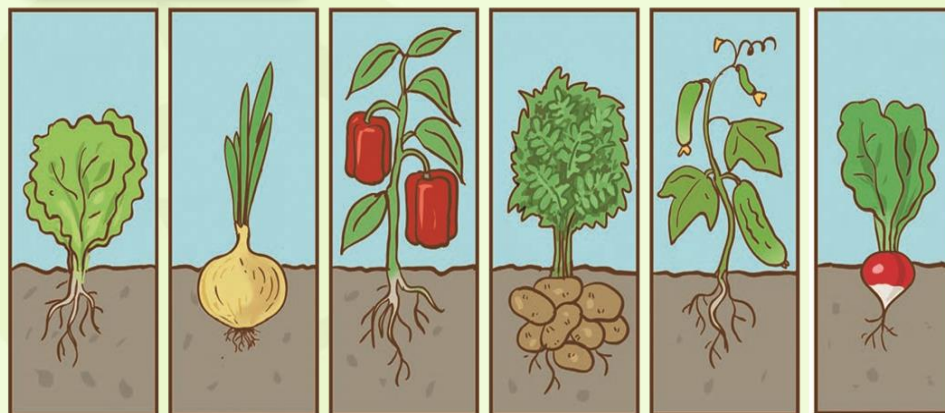


KOKIAS DARŽOVIŲ DALIS VALGOME

LAPAS

VAISIUS

ŠAKNIS



ŽENKLAI



VALGOMA VIRŠUTINĖ DALIS



VALGOMA APATINĖ DALIS

