

KAIP VAIKAI ILSISI DARŽELYJE?

„Higienos normoje nėra nustatyto reikalavimo, kad vaikai privalo miegoti dieną“.

Nacionalinis visuomenės sveikatos centras, 2023

Tariantis su vaiko tėvais (globėjais) išsiaiškinama, kokia poilsio forma vaikui palankiausia

Poilsio laikas trumpinamas palaipsniui atsižvelgiant į vaiko amžiaus tarpsniams būdingus raidos ypatumus bei fiziologinius poreikius



KLAUSYTIS ISTORIJŲ (GALIMA IR PER AUSINUKĄ)

PIEŠTI

VARTYTI
KNYGELES

SPALVINTI

PAGULĖTI

KARPYTI

MIEGOTI

KONSTRUOTI

DĖLIOTI

ŽIURĖTI
PRO
LANGĄ

UŽSIIMTI PAPILDOMO
UGDYMO VEIKLA IR KT.

KĄ VEIKTI POILSIO METU?

Tyliai
Tėvai gali suruošti
poilsio kuprinytes

KUR?

- Esant galimybei atskiroje darželio poilsio erdvėje
- Grupėje vizualiai atribotoje poilsio erdvėje kiek toliau nuo miegančių draugų
- Grupės poilsio erdvėje, jeigu yra atskiras miegamasis
- Papildomo ugdymo užsiėmimo erdvėje
- Lauke



KAIP?

- Numatyti, kas iš įstaigos darbuotojų būtų atsakingas už nemiegančių vaikų poilsio laiko organizavimą.
- Jei įstaigoje koku nors metu organizuojamas ne vaikų ugdymas pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, o vaikų priežiūra, tai vaikų priežiūrą gali vykdyti vienas asmuo, kuriam nereikalingas atitinkamas išsilavinimas.
- Jeigu ilsimasi grupėje, mokytojas stebi ir miegančius, ir kitaip besiilsinčius vaikus.
- Jeigu yra atskiras miegamasis, pasirūpinama, kad jo erdvė būtų matoma iš ugdymo erdvės – mokytojas stebi visus vaikus.
- Jeigu vaikai ilsisi kitose erdvėse, jų poilsį gali organizuoti grupės, meninio, sportinio ar papildomo ugdymo pedagogai bei kitas darželio personalas: pavaduotojai, sveikatos specialistai, socialiniai pedagogai, psichologai.
- Nesant atskirų patalpų, vienos grupės mokytoja gali būti su dviejų grupių miegančiais vaikais, kitos – su dviejų grupių kitaip besiilsinčiais vaikais.
- Išgirsti kiekvieno vaiko ir jo tėvų (globėjų) poreikius ir argumentus bei pritaikyti kiekvienam vaikui tinkamiausius poilsio sprendimus.
- Nuo lopšelio vaikus ugdyti suprasti ir gerbti savo bei aplinkinių fiziologinius poreikius: aš noriu pamiegoti, tad einu prigulti, mano draugui (-ei) geriau ilsėtis prie stalelio spalvinant, todėl ji (-is) ilsisi kitaip.



* Parengta remiantis Lietuvos ir užsienio ugdymo įstaigų poilsio organizavimo praktika.