



KAS YRA ENTERO VIRUSAS?

Enterovirusinė infekcija (enterovirusas) – tai grupė ligų, kurias sukelia ECHO ir Koksakio virusai. Infekcija gali pasireikšti smegenų uždegimu. Dažniau enterovirusine infekcija serga jauni žmonės ir vaikai vasaros pabaigoje arba ankstyvą rudenį.

Enterovirusinės infekcijos simptomai:

- Viduriavimas, vėmimas
- Apetito stoka
- Bėrimas
- Gerklės ir galvos skausmas
- Karščiavimas
- Sutrikęs miego ir budrumo ritmas

Daugelis užsikrėtę šiuo virusu gali ir nejauti jokių simptomų. Tačiau dažniausiai liga prasideda gerklės skausmu ir karščiavimu. Lengvo encefalito metu būna nestiprūs galvos skausmai, sunkaus – sutrinka sąmonė, atsiranda raumenų traukuliai ir kt.

Kas sukelia enterovirusinę infekciją

Enterovirusinės infekcijos sukėlėjai yra enterovirusai – tai nedideli, gana atsparūs šalčiui, dezinfekcinėms medžiagoms ir kitiems išoriniams dirgikliams virusai.

Infekcija žmogus žmogui paprastai perduoda oro-lašelineiu būdu arba fekaliniu-oraliniu (per užkrėstą vandenį, maisto produktus). Virusas dauginasi žarnyne ir ilgą laiką gali būti išskiriamas į aplinką.



Enteroviruso bėrimai – kaip atskirti, kad tai ši liga?

Siekiant atskirti entero viruso bėrimus, svarbu atsiminti kelis pagrindinius faktorius: Bėrimai dažniausiai atsiranda ant rankų, kojų ir burnos, kartais ir tarpvietės, užpakaliuko odoje. Tai ypač būdinga rankų, kojų ir burnos ligai.

1. Bėrimai yra mažos raudonos dėmelės arba pūslelės. Pūslelės burnoje gali virsti skausmingomis opomis, kurios apsunkina valgymą ir gėrimą.

2. Kartu su bėrimais dažnai pasireiškia karščiavimas, vėmimas, viduriavimas, gerklės skausmas, apetito praradimas ir bendras silpnumas.

3. Bėrimus gali lydėti ir kvėpavimo takų sutrikimai, tokie kaip **kosulys ar sloga.**

4. Enterovirusai dažniausiai plinta vasarą ir rudenį, tad bėrimų atsiradimas šiuo metu gali būti papildomas ženklas, kad tai enterovirusinė infekcija.

Kadangi enterovirusų bėrimai gali būti panašūs į kitų virusinių ligų simptomus, tokių kaip vėjaraupiai ar alerginės reakcijos, svarbu, tik pastebėjus atsirandančius bėrimus ant kūno bei juos lydinčius simptomus, nedelsiant kreiptis į šeimos gydytoją, kuris gali atlikti diagnostinius tyrimus ir patvirtinti infekciją

Kaip gydomas enterovirusas?

Kadangi enterovirusinė infekcija dažniausiai yra lengva ir praeina savaime per kelias dienas ar savaites, gydymas paprastai apsiriboja simptomų kontrole ir paciento būklės stebėjimu. Tai reiškia, kad gydymas yra skirtas palengvinti simptomus ir pagerinti paciento savijautą, kol organizmas pats nesusidoroja su virusu.

• Štai pagrindiniai gydymo principai:

Ligoniuui rekomenduojama daug ilsėtis ir gerti pakankamai skysčių, kad būtų išvengta dehidratacijos, ypač jei yra karščiavimas ar viduriavimas.

- Jei **pacientas karščiuoja bei jaučia įvairius kūno skausmus**, gali būti skiriami karščiavimą, skausmą, temperatūrą mažinantys vaistai.
- Jei pacientas **skundžiasi gerklės skausmu** ar skausmingomis pūslelėmis burnoje, papildomai gali būti naudojami vietinio poveikio vaistai, skirti ryklei kad sumažinti diskomfortą.
- Jei yra **virškinimo trakto sutrikimų** (viduriavimas, vėmimas), rekomenduojama laikytis švelnios, lengvai virškinamos dietos, kad nebūtų dirginamas skrandis ir žarnynas.



Pagal NVSC rekomendacijas parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė Lina Jurgaitė

El.paštas: lina.jurgaite@sveikatos-biuras.lt