

KRITIMAI

Pavojaus zonos: vaikams lengvai atidaromi langai, laiptai, aukšti paviršiai, daugybė slenksčių, neatsakingai paliktos kopėčios, aštrūs baldų kampai, nesaugios vaikų žaidimų aikštelės ir kt.



APSINUODIJIMAI

Pavojaus zonos: vaistai ir buitinė chemija, sudėta vaikams prieinamoje vietoje, cheminės priemonės, laikomos ne joms skirtuose induose, dažniausiai buteliuose nuo limonado ar kitų vaikų mėgstamų gėrimų.



ĮSIPJOVIMAI/ĮSIDŪRIMAI

Pavojaus zonos: vaikams lengvai pasiekiami peiliai, kiti aštrūs įrankiai, garažo reikmenys, adatos ar mezgimo reikmenys.



PAVOJINGI DAIKTAI



NUDEGIMAI

Pavojaus zonos: vaikams pasiekiami degtukai, įjungta viryklė ir ant jos pastatyti verdantys puodai, orkaitė, deganti įkaitusi krosnis ar židiny, pernelyg karštas krano vanduo, kava, arbata, verdantis virdulys, per karštas vanduo, paruoštas maudynių vonelėje.



UŽSPRINGIMAI/DUSIMAI

Pavojaus zonos: smulkūs žaislai ar detalės, kiti namų ūkio daiktai, kuriuos vaikas gali įsikišti į nosį, į burną, pernelyg smulkūs maisto kąsniai, leidimas vaikams lakstyti su saldiniu ar kitokio maisto kąsniu burnoje.



TRAUMŲ NAMUOSE PREVENCIJOS REKOMENDACIJOS:



- Išmokyti vaikus visų galimų saugaus elgesio taisyklių.
- Namų patalpų grindų danga turi būti sausa ir neslidi.
- Elektros laidai ir elektros prietaisai turi būti saugūs, techniškai tvarkingi ir pageidautina, sertifikuoti; jei namuose yra mažų vaikų, reikia naudoti specialius kištukus elektros lizdų apsaugai.
- Buityje naudojamos cheminės medžiagos, vaistai ir vitaminai privalo būti laikomi vaikams nepasiekiamose ar rakinamose vietose.
- Pageidautina kiekvienuose namuose turėti sukomplektuotą pirmosios pagalbos rinkinį (ruloninis pleistras, įvairių dydžių sterilūs pleistrai, žirkklės, pincetas, varžtis kraujavimui stabdyti, sterilūs ir nesterilūs tvarsčiai, vata, 3 proc. vandenilio peroksidas, aerozolis, skirtas nudegimams, gelio paketai, skirti šildyti ar šaldyti, nereceptiniai vaistai nuo skausmo ir kt.).
- Kiekvienuose namuose pageidautina turėti ir smulkiai šeimoje aptarti konkretų veiksmų planą kilus gaisrui, trūkus vandentiekio vamzdžiui, sudužus stiklui, elgesio taisykles esant vieniems vaikams namuose; ikimokyklinukų ir pradinukų gebėjimas išvengti nelaimingo atsitikimo tiesiogiai priklauso nuo šeimos tvarkos bei tradicijų.



Klaidinga galvoti, kad traumos yra neišvengiamos. Sužalojimų galima išvengti – tereikia imtis tinkamų priemonių. Vaikai nėra kalti dėl patiriamų sužalojimų, todėl suaugusiesiems būtina prisiimti atsakomybę, mokyti, kaip išvengti sužalojimų namuose, užtikrinti jų saugą įvairiomis priemonėmis ir niekada nepalikti mažų vaikų be priežiūros.

Saugokime vaikų sveikatą ir gyvybę.



Parengė Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Lina Jurgaitė pagal Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro medžiagą
El. p. lina.jurgaitė@sveikatos-biuras.lt Tel.: +37067684786.